

Ischia Yoga – Gruppenreise vom 12.10.-19.10.25

mit Tina Benjes



„Un angolo di paradiso“ – ein Eckchen des Himmels, so nennen die Italiener die 46 km² große Insel im Golf von Neapel.

Dies ist ein perfekter Yoga-Rückzugsort, um frische mediterrane Luft zu atmen, sich zu zentrieren, zu regenerieren und in den Thermalbecken zu entgiften. Kaum sonst wo auf der Welt gibt es so viele Thermalquellen auf engem Raum wie hier auf der Insel. Vor allem die alten Römer waren Vorreiter, was diese Badekultur betrifft. Yoga und Meditation, die zu deiner Entspannung beitragen, finden in einem schönen Yogaraum oder draußen auf einer großen Terrasse, mit Blick auf das Meer statt. Genieße eine ruhige, wohltuende Umgebung, in der du neue Energie tanken und dich gleichzeitig von der italienischen Lebensart, inspirieren lassen kannst.

Der Agriturismo „il Giardino del Nonno“ (Großvaters Garten) ist ein einfacher Ort. Zwei heiße Thermalbecken, Hydromassage, Sonnenterrassen, eine natürliche Sauna/Dampfbad, sind in alten Tuffsteinhöhlen gegraben. Frieden, Stille und die ständigen Düfte der Natur sind die immer wieder bezaubernden Bestandteile dieses Ortes. Die Ausblicke auf Berge und Meer gehen ineinander über.

S. Angelo, dieses kleine, ruhige, malerische Fischerdorf, direkt oberhalb des Strandes „Fumarole“ in der Maronti-Bucht, wo heiße Thermaldämpfe aus dem Untergrund aufsteigen und ein ganz besonderes Naturphänomen erzeugen. Diese kleine Oase der Ruhe am Meer ist der perfekte Rahmen für deinen Yoga-Ausflug in den Süden Italiens.

Du wohnst nur einen 5-minütigen Küstenweg vom schönsten 3 Kilometer langen Strand der Insel, dem Maronti, entfernt. Und du bist nur 10 Gehminuten vom pastellfarbenen Dorf S. Angelo mit Blick auf die Bucht entfernt. Dieser kleine Ort hat einiges zu bieten: Cafés, Restaurants, Ausstellungen und Geschäfte – alles im Umkreis. Das historische Zentrum ist nur zu Fuß erreichbar, da das gesamte Dorf verkehrsfrei ist und somit ein ruhiger Ort zum Erkunden ist.

Genieße die Verkostung der echten traditionellen Ischia-Rezepte, die in Familientradition an Anna und Pietro und ihre Kinder weitergegeben wurden. Sie verwöhnen deine Sinne und Geschmäcker mit frischen biologischen Zutaten, die direkt aus den Gärten kommen, und wer möchte, kann zum Abendessen auch den Fang des Tages genießen und einen der großartigen lokalen Weine genießen. Alles wird auf der großen, blumigen Terrasse mit Blick auf das Meer und den Pool serviert.



1280,00 € p.P. im Doppelzimmer Standard

1385,00 € p.P. im Doppelzimmer Superior mit Meerblick

Was ist im Preis inbegriffen?

- * 7 Nächte private Unterkunft (mit eigenem Bad und Bettwäsche)
- * 7 x Frühstücks Buffet
- * 7 x Abendessen (3 Gänge-Menü, am Tisch serviert)
- * Nutzung der Grundstücksflächen (Terrassen, 2 Thermalbecken etc.)
- * Zwei mal täglich Yoga/ Meditation/Pranayama
- * Verwendung von Yogamatten und Requisiten
- * Wasser

Was ist nicht im Preis inbegriffen?

- * Flugpreis
- * Reiseversicherung
- * Flughafentransfer
- * Eventuelle Extras (z.B. Massagen)
- * Ausflüge